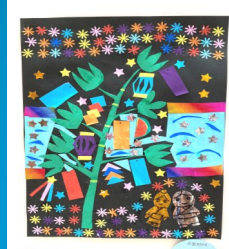




古川グリーンヒルズ デイケア便り

6. 7. 8月の活動報告



今年も七夕コンテストを開催しました。創意工夫を凝らした、沢山の作品が応募されました。



料理のすすめ

最近youtubeで『料理研究家リュウジのバズレシピ』の動画を参考に、料理をしています。手間暇かかるレシピもありますが、包丁や火を使わないで出来る簡単なレシピもあり、なんとまあ美味しい料理が完成します。何を作るか思いつかない…そんな時は皆さんもご参考ください。ちなみにおすすめは『至高の野菜炒め』です。味の素と塩だけで美味しく仕上げられます。 精神保健福祉士 夏井 芳