

2026年



3月 ティケアプログラム



こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
軽運動 ～ウェルケア体操～	創作 図書館	学習	カラオケ 創作	DVD鑑賞 ～ペット～ 創作
ゲーム 学習	学習 ホワイトデー企画	ゲーム 創作	ゲーム 学習	DVDのつづき 創作 学習
9	10	11	12	13
学習	創作 園芸	学習 ホワイトデー企画	軽運動 ～ウェルネス体操～	コーヒー講座 学習
創作 軽運動	ゲーム 学習	創作 学習 ホワイトデー企画	創作 学習	ゲーム 創作
16	17	18	19	20
ゲーム大会 ～お絵かきゲーム～	カラオケ 学習	創作 学習	ゲートボール	春分の日 
創作 学習	ゲーム 創作	全体 ミーティング	ゲーム 学習	
23	24	25	26	27
DVD鑑賞 ～化け猫あんずちゃん～ 学習	学習 就労支援プログラム	スポーツ大会 ～ゲートボール～	学習 園芸	コーヒー講座 学習
DVDのつづき 創作 学習	カラオケ 創作	ゲーム 学習	創作 学習	ゲーム 創作
30	31	<p>*今月から園芸を再開します。 *ホワイトデー企画は男性メンバー限定です。 *花粉が飛散する時期になりました。今年は去年よりかなり量が多いようですので、花粉症の方は用心しましょう。</p>		
カラオケ 学習	軽運動 ～ウェルケア体操～			
ゲーム 創作	創作 学習 ほぼ月例大会			