

2025年



11月 デイケアプログラム



こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
文化の日 お休み	軽運動 ～ウェルケア体操～ 園芸 ゲーム 学習	図書館 創作 創作 学習	カラオケ 学習 創作 軽運動	カラオケ行こ 創作 ゲーム 創作
10	11	12	13	14
DVD鑑賞 ～ゲゲゲの鬼太郎～ 学習 創作 学習 DVDの続き	学習 創作 軽運動	カラオケ 創作 ゲーム 学習	スポーツ大会 ～ゲートボール～ ゲーム 創作	コーヒー講座 学習 創作 学習
17	18	19	20	21
ゲーム大会 ～お絵かきゲーム～ ゲーム 学習	軽運動 ～ウェルネス体操～ 全体 ミーティング	学習 園芸 創作 軽運動	DVD鑑賞 ～孤独のグルメ～ 創作 創作 学習 DVDの続き	カラオケ 学習 創作 茶道
24	25	26	27	28
振替休日 お休み	ゲーム 創作 カラオケ 学習	創作 就労支援プログラム 学習 ほぼ月例会	軽運動 ～ウェルケア体操～ 創作 学習	コーヒー講座 創作 ゲーム 学習

☆7日（金）AMは希望者でカラオケボックスに行きます。事前予約制になりますのでよろしくお願いします。

☆14日（金）AMのコーヒー講座はデイケア室で講義を、28日は希望者で喫茶店に行く予定です。28日のみの参加はできませんのでご了承ください。

☆25日（火）PMのカラオケは院内OTで使用している機材を借りる予定です。デイケアのカラオケより少しだけ曲数も多いです。気になる方は是非どうぞ☆

