

2025年



9月 テイケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
DVD鑑賞 「天空の城ラピュタ」 学習	軽運動 ～ウェルケア体操～	カラオケ 学習	創作 園芸	学習
創作 学習 DVDのつづき	ゲーム 学習	ゲーム 創作	学習 軽運動	創作 学習
8	9	10	11	12
軽運動 ～ウェルネス体操～	ゲートボール	学習 園芸	カラオケ 創作	創作 図書館
創作 学習	陶芸 創作	陶芸 創作	ゲーム 学習	ゲーム 学習
15	16	17	18	19
敬老の日 	小旅行 学習	小旅行 創作	スポーツ大会 ～ゲートボール～	学習 コーヒー講座
	小旅行 創作	小旅行 学習	ゲーム 学習	創作 学習 健康管理プログラム
22	23	24	25	26
学習 園芸	秋分の日 	コーヒー講座 学習	軽運動 ～ウェルケア体操～	DVD鑑賞 「スターウォーズ エピソード3」
ゲーム 創作		全体ミーティング	創作 学習 ほぼ月例大会	創作 学習 DVDのつづき
29	30	＊まだまだ残暑が厳しいので、十分な睡眠、水分補給を心がけましょう。 ＊16日、17日は小旅行に行きます！詳細は別途お知らせしますのでぜひご参加ください☆ ＊今月のほぼ月例大会は、某テレビ番組でやっているあたまおしりゲームをマネしてやってみたいと思います。頭の体操になりますのでよろしければどうぞ☆		
ゲーム大会 ～ジェスチャーゲーム～	カラオケ 学習			
ゲーム 学習	ゲーム 創作			