2025年

3月 デイケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
カラオケ 学習	軽運動 ～ウェルケア体操～	学習 ホワイトデー企画	創作 図書館	学習 ホワイトデー企画
ゲーム 創作	創作 学習	就労支援プログラム 創作 学習	軽運動 学習	創作 ゲーム
10	11	12	13	14
創作 ホワイトデー企画	カラオケ 創作	DVD鑑賞 『ひまわりと子犬の７日間』 創作	軽運動 ～ウェルネス体操～	スポーツ大会 ～ゲートボール～
ホワイトデー企画 創作 学習	ゲーム 学習	DVDの続き 創作 学習	ゲーム 学習	軽運動 学習
17	18	19	20	21
軽運動 ～ウェルケア体操～	創作	カラオケ 学習	春分の日	コーヒー講座 学習
学習 創作	ゲーム 学習	就労支援プログラム ゲーム 創作		創作 学習
24	25	26	27	28
ゲーム大会 ～お絵かきゲーム～	DVD鑑賞 『侵略！イカ娘』 学習	女子会 創作	ゲートボール	コーヒー講座 創作
全体ミーティング	DVDの続き 創作 学習	園芸 学習 創作	ゲーム 創作 ほぼ月例大会	ゲーム 学習
31				
DVD鑑賞 『そして父になる』 創作				
DVDの続き 創作 学習				

✿ホワイトデー企画では男性メンバーで
手作りお菓子を作ります。
✿女子会では『ダイエット』について
勉強会を行う予定です。
✿3月から園芸がスタートします。