

2025年

# 1月 テイケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
		1	2	3
		<b>元旦</b> <b>お正月休み</b>		
6	7	8	9	10
フリータイム  お正月レク	DVD鑑賞 ～南極物語～ 学習 DVDの続き 創作 学習	カラオケ 創作 就労支援プログラム ゲーム 学習	学習 ゲーム 創作	軽運動 ～ウェルネス体操～ 創作 学習
13	14	15	16	17
成人の日 お休み	ゲーム大会 ～カードゲーム～  軽運動 学習	DVD鑑賞 ～アナと雪の女王～ 創作 DVDの続き 創作 学習	学習 全体ミーティング	コーヒー講座 創作 図書館 ゲーム 創作
20	21	22	23	24
スポーツ大会 ～風船バレー～ ゲーム 学習	軽運動 ～ウェルケア体操～ ゲーム 創作	ゲートボール 創作 学習 ほぼ月例会	カラオケ 創作 創作 学習	DVD鑑賞 ～ダイハード4.0～ 学習 DVDの続き 創作 学習
27	28	29	30	31
カラオケ 創作 軽運動 学習	のど自慢大会 創作 学習	軽運動 ～ウェルネス体操～ 就労支援プログラム 創作 学習	創作 ゲーム 学習	コーヒー講座 学習 創作 ゲーム