

2024年



12月 テイケアプログラム



こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
創作 クリスマス コンテスト	カラオケ 学習	ゲーム大会 ～お絵かきゲーム～	軽運動 (ウエルケア体操)	DVD鑑賞 ～マチネの終わりに～ 創作
学習 軽運動	ゲーム 創作	ゲーム 学習	創作 学習	DVDの続き 創作 学習
9	10	11	12	13
カラオケ 創作	ゲートボール	軽運動 (ウエルネス体操)	DVD鑑賞 ～イップマン葉問～ 創作	コーヒー講座 学習
ゲーム 学習	創作 学習	ゲーム 学習	DVDの続き 創作 学習	ゲーム 創作
16	17	18	19	20
DVD鑑賞 ～ロボカップ2～ 創作	軽運動 (ウエルケア体操)	カラオケ 創作	スポーツ大会 ～ゲートボール～	カラオケ 創作
DVDの続き 創作 学習	全体 ミーティング	就労支援プログラム 学習 創作	ゲーム 創作	創作 軽運動
23	24	25	26	27
創作 女子会	カラオケ 学習 女子会	クリスマス会	創作 大掃除	コーヒー講座 創作
ゲーム 創作 大掃除	創作 学習 大掃除		忘年会	フリータイム

・今年もクリスマスコンテストを開催します。創作の時間を利用して素敵な飾りを作ってください♪詳しくは応募要項をご覧ください。
 ・23日～大掃除を行います。ご協力してくれる方はよろしくお願いします。
 ・25日はクリスマス会、26日は忘年会を予定しています。その他にも月例大会を開くかもしれません。日程が決まり次第お知らせします。

