

2023年

3月 ティケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
		1	2	3
◎感染予防をしながら活動していきましょう！感染状況によりプログラムの変更もあります。よろしくお願いします！ 		創作 バースデイカード プレゼント	軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操	カラオケ 創作
		学習 ゲーム ホワイトデー企画	創作 学習	学習 軽運動
6	7	8	9	10
カラオケ 学習	学習	DVD鑑賞 紅の豚 創作	創作	軽運動 ラジオ体操 カーヴィーダンス
創作 軽運動	ゲーム 創作	DVDのつづき 学習 創作	学習 ゲーム	創作 学習
13	14	15	16	17
ゲーム大会 かぶっちゃダメ	軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操	カラオケ 学習	DVD鑑賞 スーパーマン 創作	学習
創作 学習	学習 ゲーム ホワイトデー企画	全体 ミーティング	DVDのつづき 学習 創作	ゲーム 軽運動
20	21	22	23	24
DVD鑑賞 男はつらいよ 創作 DVDのつづき 学習 創作	お休み 春分の日 	軽運動 ラジオ体操 カーヴィーダンス 学習 ゲーム	カラオケ 学習 ゲーム 創作	ゲートボール 創作 学習
27	28	29	30	31
カラオケ 創作 学習 ゲーム	創作 ゲーム 創作	学習 軽運動 創作	スポーツ大会 コロコロピンポン 創作 学習	DVD鑑賞 ターミナル 学習 DVDのつづき 学習 創作