

2022年

8月 ナイトケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ヨガ	朗読会 & 読書会	カラオケ (古い)	ゲートボール	フリータイム
8	9	10	11	12
カラオケ	DVD鑑賞 塀の中の中学校	ゲーム大会 カードゲーム	お休み (山の日)	お茶会
15	16	17	18	19
創作	あみだし ナイト	ボウリング & 卓球	カラオケ (古い)	DVD鑑賞 ドラゴン/ ブルース・リー物語
22	23	24	25	26
学習	スポーツ大会 ボウリング&卓球	ゲーム	プログラム 決め	カラオケ
29	30	31		
あみだし ナイト	軽運動	カラオケ		