

2022年

7月 ナイトケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
				1
				朗読会 & 読書会
4	5	6	7	8
創作	あみだし ナイト	カラオケ	フリータイム	ゲートボール
11	12	13	14	15
学習	カラオケ	スポーツ大会 ゲートボール	ゲーム	DVD鑑賞 天使の誘惑
18	19	20	21	22
お休み 海の日	軽運動	プログラム 決め	カラオケ (古い)	お茶会
25	26	27	28	29
ヨガ	ゲーム大会 バランスゲーム	DVD鑑賞 西部警察	ボウリング & 卓球	カラオケ (古い)