



古川グリーンヒルズ デイケア便り

4. 5月の活動報告

季節の壁飾り

今年も感染対策で季節行事のお花見は行けませんでした。が、デイケア室にも桜が咲きました❀メンバーさんと一緒に季節の壁飾りを作って季節感を味わっています！鯉のぼりも泳いでいます♪



園芸

4月から園芸が始まり、草取りや苗植え作業をしました！元気に育つと良いですね☆先日は早速イチゴが収穫され、皆さんで食べました（^^）



～梅雨の季節～

作業療法士 高倉 優

6月といえば「梅雨」ですね！ここで、カビ対策や湿気を溜め込まない習慣をご紹介します！

【簡単湿気・カビ対策3つの方法】

- ・晴れた日は換気、雨の日はエアコンを除湿機能にする
- ・湿ったものをそのままにしない（布団、衣類）
- ・水回りはこまめに掃除をする



これから徐々に気温が高くなります！身体を冷やし過ぎないように体調管理にも気をつけながら爽やかにこの梅雨を乗り切りましょう！！☆