



古川グリーンヒルズ デイケア便り

R4年12月・R5年1・2月の活動報告

クリスマスコンテスト



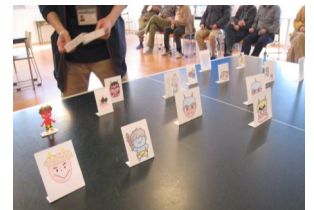
恒例のXmasコンテストを実施しました。センスが光る個性豊かな作品、努力を感じられる作品など沢山エントリーされ、年々レベルが上がっています♪

バレンタイン



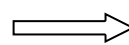
手作りのお菓子ではないですが、日頃の感謝をこめラッピングし男性メンバーに渡しました。

節分レク



今年も豆まきの代わりに、鬼の的当てゲームをしました。

※次号からデイケアキャラクターが変更になります。
お楽しみに！！



プログラム紹介 『 DVD鑑賞 』

感染対策に配慮した活動を提供するなか、DVD鑑賞が以前より増えました。アンケートを活用してできるだけ希望に添えるようにしています。映画鑑賞はストレス発散や知識を学べる、脳の活性にもつながると言われています。人により好み、感じ方、感想が異なる事もあるため、これがコミュニケーションのきっかけになることもあります。

映画を楽しむだけでなく、いい映画を見つけて誰かに勧めるのもいいかもしれませんね。

看護師：久光貴幸

