



# 古川グリーンヒルズ デイケア便り

## 10・11月の活動報告



### デイケアバザー



今年も感染防止対策をとった形で院内に向けたバザーを開催致しました！  
準備期間も含めメンバーの皆さんの協力により大成功に終わることが出来ました♪ありがとうございました☆



### ❀ 1年の振り返り ❀

早いもので、今年も残りわずかとなりました。みなさんにとって2021年は、どんな年でしたか？1年の振り返りは、自分を『1年間頑張ったね☆お疲れさま☆』と認める良い機会です♪頑張ったこと・努力して成し遂げたこと・成功には至らなかったけれどもチャレンジできたことなど、1年間の出来事を肯定的に考えてみましょう♪必ず成長している自分がいると思います！頑張った自分を褒めて、来年もまた頑張っていきましょう (^v^)/

作業療法士：須田 美紀

