

2021年

# 5月 ナイトケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
お休み (憲法記念日)	お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	カラオケ	朗読会 & 読書会
10	11	12	13	14
ヨガ	お茶会	DVD鑑賞 (潮騒)	ゲートボール	カラオケ (古い)
17	18	19	20	21
学習	ゲーム大会 (人生ゲーム スポーツ)	カラオケ	フリータイム	プログラム 決め
24	25	26	27	28
創作	カラオケ (古い)	あみだし ナイト	ゲーム	スポーツ大会 (ゲートボール)
31				
軽運動				