


2021年

1月 ナイトケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月 4	火 5	水 6	木 7	金 8
ヨガ	軽運動	朗読会 & 読書会	スポーツ大会 ☆ゲートボール☆	カラオケ 〈古い〉
11	12	13	14	15
成人の日 	DVD鑑賞 〈必殺仕事人〉	お茶会	カラオケ	あみだし ナイト
18	19	20	21	22
創作	カラオケ 〈古い〉	プログラム 決め	フリータイム	ゲーム大会 ☆心を一つに☆
25	26	27	28	29
学習	カラオケ	ゲーム	ボウリング & 卓球	ゲートボール

