

2020年

4月 ナイトケアプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ゲーム大会 ☆バランスゲーム☆	あみだしナイト	ボウリング & 卓球
6	7	8	9	10
学習	カラオケ	ゲーム	軽運動	お茶会
13	14	15	16	17
創作	スポーツ大会 ☆風船バレー☆	カラオケ (古い)	DVD鑑賞 ★西部警察★	朗読会 読書会
20	21	22	23	24
あみだしナイト	プログラム 決め	フリータイム	カラオケ	ゲートボール
27	28	29	30	
DVD鑑賞 ★釣りバカ日誌★	カラオケ (古い)	お休み (昭和の日)	ヨガ	