


2019年

# 3月ナイトプログラム

こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
				1 DVD鑑賞 釣りバカ日誌 (ドラマ2巻)
4	5	6	7	8
学習	ボウリング ゲーム	お茶会	スポーツ大会 (風船バレー) *少人数の場合は、 変更になる可能性あり	カラオケ
11	12	13	14	15
ゲートボール	カラオケ *古いカラオケ	あみだし ナイト	DVD鑑賞 (孤独のグルメ)	創作
18	19	20	21	22
カラオケ	軽運動	プログラム 決め	お休み	ゲーム大会 (心を一つに)
25	26	27	28	29
あみだし ナイト	ゲーム	カラオケ	フリー タイム	朗読会 & 読書会