

2019年



1月 ティケアプログラム



こころのホスピタル・古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	お休み (元旦) 	お休み	お休み	書初め & 絵馬作り <hr/> お正月レク
	7	8	9	10
ゲートボール <hr/> 創作 学習 軽運動	創作 バースデーカード 誕生日プレゼント <hr/> ゲーム 学習 軽運動	ゲーム大会 ☆お絵描き☆ <hr/> カラオケ 学習 創作	カラオケ 学習 <hr/> ゲーム 創作 学習	図書館 学習 <hr/> 軽運動 創作 学習
14	15	16	17	18
お休み (成人の日) 	学習 <hr/> カラオケ ゲーム 創作	カラオケ 創作 <hr/> ゲーム 創作 SST	DVD鑑賞 “水戸黄門天下の副将軍” 創作 <hr/> 創作 学習 軽運動	軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操 <hr/> 就労支援プログラム 創作 学習
21	22	23	24	25
カラオケ 学習 <hr/> ゲーム 創作 学習	軽運動 ラジオ体操 カーヴィーダンス <hr/> 創作 学習 軽運動	のど自慢大会 <hr/> 全体ミーティング	学習 <hr/> 創作 学習 軽運動	創作 バースデーカード 誕生日プレゼント <hr/> 創作 学習 軽運動
28	29	30	31	
軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操 <hr/> 創作 学習 軽運動	スポーツ大会 ☆ミニ運動会☆ <hr/> カラオケ ゲーム 学習	DVD鑑賞 “ジャングル大帝” 学習 <hr/> 創作 軽運動 SST	創作 バースデーカード 誕生日プレゼント <hr/> ゲーム 学習 軽運動	

☆あけましておめでとうございます❀今年も楽しく活動していきましょう♪♪
 ☆寒い季節になります。風邪も流行りはじめる時期なので、手洗いうがい・マスクをしっかりと、予防に努めましょう。