

2018年

# 5月ナイトケアプログラム

古川グリーンヒルズ

月	火 1	水 2	木 3	金 4
 か し こ も ち こ	カラオケ	あみだし ナイト	休み	休み
7	8	9	10	11
お茶会	ボウリング ゲーム	カラオケ	ゲーム (みんなで一緒に ゲームをします)	創作
14	15	16	17	18
市内散策 (石亭)	軽運動	ゲーム大会 (心を一つに) (消防訓練)	カラオケ	朗読会 & 読書会
21	22	23	24	25
カラオケ	あみだし ナイト	プログラム決め	スポーツ大会 (ゲートボール)	ゲートボール
28	29	30	31	
学習	カラオケ	DVD鑑賞 (戦国自衛隊)	フリータイム	 こ い き ん ご の ぼ り

14日の市内散策は石亭で食事をします。参加希望の方はお食事代をお持ちください。