

3月デイケアプログラム



古川グリーンヒルズ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---------------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------|
|  <p>男性メンバーさんでお菓子を作るホワイトデー企画があります！男性のみなさん、この機会にお菓子作りをしてみませんか？</p> <p>季節の変わり目です。体調に気を付けて春を迎えましょう♪</p> | | | 1 | 2 |
| | | | 学習 | 軽運動 ラジオ体操 カーヴィーダンス |
| | | | 軽運動 創作 学習 | 園芸 創作 学習 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お料理教室 創作 | 図書館 学習 | DVD鑑賞 (レオン) 創作 | 軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操 | カラオケ 学習 |
| ゲーム 軽運動 学習 | カラオケ 創作 学習 | 園芸 軽運動 創作 | ゲーム 創作 学習 | ホワイトデー企画 創作 学習 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| スポーツ大会 ★ゲートボール★ | 学習 | ホワイトデー企画 創作 | カラオケ 学習 | 創作 |
| ホワイトデー企画 創作 学習 | SST 学習 創作 | ホワイトデー企画 創作 学習 | ゲーム 軽運動 創作 | ゲーム 創作 学習 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| カラオケ 創作 | 軽運動 ラジオ体操 カーヴィーダンス |  | ゲーム大会 ★ジェスチャーゲーム★ | 学習 |
| 軽運動 創作 学習 | 全体ミーティング | 春分の日 | 園芸 創作 学習 | ゲーム 軽運動 創作 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操 | 創作 | カラオケ 学習 | DVD鑑賞 (劇場版 パワーレンジャー) 創作 | ゲートボール |
| ゲーム 創作 学習 | 園芸 創作 学習 | SST ゲーム 創作 | 軽運動 創作 学習 | 就労支援プログラム 創作 学習 |