

1月ナイトケアプログラム

古川グリーンヒルズ

日	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			カラオケ	創作
8	9	10	11	12
成人の日 休み	あみだし ナイト	ボウリング ゲーム	学習	カラオケ
15	16	17	18	19
お茶会	カラオケ	DVD鑑賞 スターウォーズ7	朗読会 & 読書会	ゲーム大会 カードゲーム
22	23	24	25	26
軽運動	プログラム 決め	ゲーム	スポーツ大会 卓球	カラオケ
29	30	31		
ゲートボール	フリータイム	カラオケ		