

# 1月デイケアプログラム

古川グリーンヒルズ

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	<b>お正月休み</b> 		書き初め & 絵馬作り	カラオケ 学習
			お正月レク	創作 軽運動 ゲーム
8	9	10	11	12
<b>お休み 成人の日</b>	DVD鑑賞 スパイダーマン・新作 創作	カラオケ・創作 バースデイカード 誕生日プレゼント カレンダー	スポーツ大会 ❖ミニ運動会❖	図書館 学習
	創作 学習 軽運動	学習 園芸 ゲーム	創作 学習 ゲーム	学習 創作 軽運動
15	16	17	18	19
カラオケ 学習	軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操	のど自慢大会	創作 バースデイカード 誕生日プレゼント カレンダー	学習
全体ミーティング	創作 学習 ゲーム	SST 創作 学習	創作 学習 軽運動	園芸 学習 軽運動
22	23	24	25	26
カラオケ 創作	ゲートボール	DVD鑑賞 ラ・ラ・ランド 学習	軽運動 ラジオ体操 カーヴィーダンス	生活向上プログラム ❖お薬について❖ 薬剤師：遠藤さんからの講話 後半⇒学習
創作 学習 ゲーム	園芸 創作 カラオケ	創作 学習 軽運動	学習 創作 ゲーム	創作 学習 軽運動
29	30	31		
創作 バースデイカード 誕生日プレゼント カレンダー	軽運動 ラジオ体操 ウェルネス体操	ゲーム大会 ❖お絵かきゲーム ❖	あけましておめでとうございます❖ 2018年が始まりましたね☆ みなさん今年の抱負は考えましたか？ 素敵なお年になるよう頑張りましょうね☆ 寒さもまだまだ続くので、風邪をひかない ように予防しましょうね♪	
学習 ゲーム 軽運動	学習 SST ゲーム	学習 軽運動 就労支援プログラム		