

2017年

# 9月ナイトケアプログラム

古川グリーンヒルズ

日	火	水	木	金
				<b>カラオケ</b>
4	5	6	7	8
<b>カラオケ</b>	<b>軽運動</b>	<b>DVD鑑賞</b> (クリント・イーストウッド 出演の西部劇)	<b>創作</b>	<b>ゲーム大会</b> ♪クイズ大会♪
11	12	13	14	15
<b>あみだし ナイト</b>	<b>朗読会 &amp; 読書会</b>	<b>ゲートボール</b>	<b>学習</b>	<b>カラオケ</b>
18	19	20	21	22
<b>お休み</b> (敬老の日) 	<b>カラオケ</b>	<b>スポーツ大会</b> ♪卓球♪	<b>プログラム 決め</b>	<b>お茶会</b>
25	26	27	28	29
<b>ボウリング ゲーム</b>	<b>カラオケ</b>	<b>ゲーム</b> ☆みんなでひとつの ゲームをします☆	<b>フリータイム</b>	<b>市内散策</b> *雨天時は軽運動