



古川グリーンヒルズ デイケア便り

7・8月の活動報告

七夕コンテスト

7月には8月7日の仙台七夕まつりに合わせて、七夕コンテストを開催しました。定番の吹き流しからイラスト、俳句やガーランドなど、みなさんのアイデアが沢山つまった作品が多数応募されました。コンテスト中は応募作品がデイケア室を彩り、にぎわせてくれました。



古川まつり

8月3日には、有志のみなさんと古川まつり見学へ行きました。七夕の吹き流し飾りを見たり、屋台で食べ物や飲み物を購入したりと、各々楽しみました。

生活向上プログラム



7月、8月は生活向上プログラムも行いました。

7月30日はデイケアスタッフから対人交流についてのお話をさせていただき、8月1日には栄養士さんを講師に招いて夏場の栄養についてお話していただきました。

どちらの講義も、皆さんメモを取りながら真剣な表情で聞いていました。

QOLについて

QOLとは、Quality Of Life（クオリティ・オブ・ライフ）の略で、その人の人生や生活の質を意味します。私達にとって、ただ日々の生活を送るだけではなく、どれだけ自分らしい生活を送れているかは重要なことです。その、「人生の質」をより良くすることをQOLの向上といい、デイケアではみなさんのQOLを高めるための手助けをしています。7・8月に行われた、生活向上プログラムもその一環です。日常生活で行っている活動について、より良い方法の提案や講義をさせていただいています。その他にも、様々な活動を通して、皆さんがより自分らしい生活を送れるようお手伝いをしていきたいと考えていますので、日常の小さな「困った」も、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

作業療法士 上野 優菜

