



古川グリーンヒルズ デイケア便り

5・6月の活動報告

市内散策



ナイトケアでは5/14に石亭方面、デイケアでは6/27に古川駅周辺と病院周辺に分かれ、市内散策を行いました。

6/27の市内散策は、あいにくの雨模様でしたが、おいしいご飯を食べて楽しく散策しました！普段駅の東側まで行かないメンバーさんにとっては、いつもと違うお店で買い物をするいい機会になりました♪

園芸



病院と調剤薬局の間の道をデイケア側に進んだところにある、病院の壁伝いの小さなスペースに、メンバーさんたちで畑を作っています。

話し合って決めた作物に水やり草取りとお世話をし、すくすく育った野菜は今、収穫の時期を迎えています。がんばって作った野菜の味は格別でした！



集団活動

みんなでお店をながめる市内散策や、話し合っつて方針を決めて、みんなで収穫を喜ぶ園芸など、デイケアではだれかと一緒に活動することも多いです。

人は生まれた時から、人の集まりの中で体験し、育っていきます。他の人と自分を比べて自分を知ったり、あの人みたいになりたい！と目指す像を見つけたり。人と活動することは、人とのほど良い関わり方を学ぶだけでなく、自分自身を築いていく大事な機会になります。

もちろんそれには、自分が安心して受け入れられている、と感じられる場所が欠かせません。

人付き合いが苦手という方もいるかもしれませんが、デイケアという安心できる場所をうまく使い、学びの機会にしてほしいなあと思います。

作業療法士 佐藤 裕佳

