



# 古川グリーンヒルズ デイケア便り

## 11・12月の活動報告

### 生活向上プログラム “統合失調症について” 高林Drの講義

11月の生活向上プログラムでは、当院の高林Drより統合失調症について講義がありました。質疑応答も交えながらわかりやすく教えてもらい、病気について学ぶ良い機会となりました♪

## クリスマスコンテスト

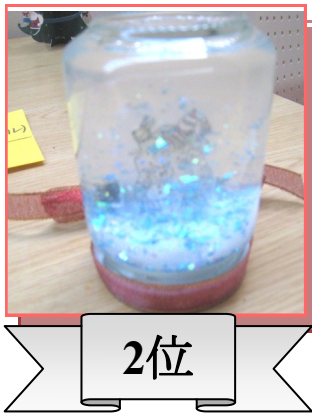
12月はメンバーさんから創作品を募り、クリスマスコンテストを実施しました。応募総数20作となる大規模なコンテストとなり、院内スタッフにも投票してもらい大盛況でした♪



3位



2位



1位



特



### ～ストレンクス(strengths)～

ストレンクスとは“強さ”のことです。これらには夢、能力、自信、経験といった患者さん個人のもの、そして患者さんの生活を支える本人の周りを取り巻くものがあります。誰もストレンクスを持っていますが、病気や問題が大きく、ストレンクスが見えなくなっていることが良くあります。今年はストレンクスに目を向け引き出せることを目標として、支援に励んでいきたいです。今年もどうぞよろしくお願いいたします。 PSW:夏井 芳