



古川グリーンヒルズ デイケア便り

5・6月の活動報告 ～陶芸・市内散策～

市内散策

6月27日に市内散策を行いました。

普段の散歩よりすこし足を伸ばしてお出かけたグループも。お天気にも恵まれ、気持ちのいい散策になりました♪

お昼はどのグループも美味しいご飯を食べましたよ♪



陶芸

外来のスタッフを講師に招いて陶芸を行っています。お皿や箸置きなど、本格的な作品が出来ますよ！

幸福を呼ぶフクロウは、作る人によって表情が違ってどれも素敵ですね (^ ^)



創作活動

陶芸したり、塗り絵をしたり…創作活動の多くは一見、余暇を過ごしているようにも見えますが、ちゃんと意味があるんです。

言葉では表せない気持ちを表現するきっかけになりますし、一生懸命作った作品が完成したときの嬉しさや達成感は、自分を認めてあげる支えになるかもしれません。また、作品作りを通して、新しい交流が生まれるきっかけにもなるのです。

「今日は何してきたの？」が、ご家庭でもお話の種になるといいなあと思っています。

作業療法士 佐藤 裕佳