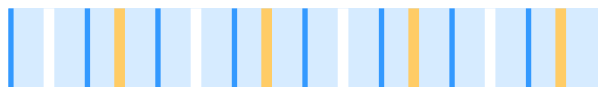




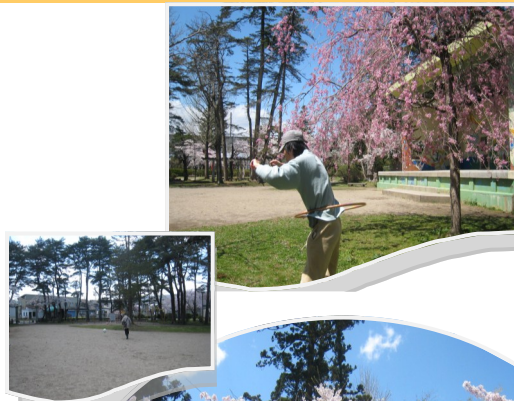
# 古川グリーンヒルズ デイケア便り

## 3・4月の活動報告 ～ホワイトデー・お花見～



### ホワイトデー

3月はホワイトデーということで男性メンバーでお菓子作りをしました。手際よい流れ作業がお菓子工場のような感じでした。完成後は感謝を込め女性メンバー、お世話になっている女性職員に手渡ししました。



### お花見

昨年同様、荒雄公園でのお花見でした。雨の予報でしたが、てるてる坊主の効果と日頃の行いによりなんとか天気がもち、美味しいお弁当と満開の桜を楽しみました。



## 園 芸

看護師 久光 貴幸



春になり、月に2回ほど園芸のプログラムを取り入れています。数名の希望者と共に何をどう植えるか、どのように育てるか、収穫後はどうするかなどメンバーさん主体で行っております。分からないことは調べ、学びながらの為、時には上手くいかないこともありますが、その経験も活かしながら力を合わせ知識を合わせ楽しんでやっております。

園芸はコミュニケーションが図りやすく、人の心を癒し活力を与え心と体のケアに効果があると思います。これから園芸が忙しくなる季節ですぜひ一緒に園芸をしませんか。