



古川グリーンヒルズ デイケア便り

1・2月の活動報告～書初・絵馬作り・節分～

書初・絵馬作り

1月は書初めと絵馬作りを行いました。皆さんの個性を活かした、様々な作品が出来上がりました。今年1年皆様が健康に過ごせて、実りある1年になりますように。



節分

2月は節分ということで、恵方巻き作り、豆まきを行いました。年男のメンバーさんが、お面、金棒を作り、鬼の役を見事に演じてくれました！



SST(ソーシャルスキルズトレーニング)

精神保健福祉士 夏井 芳

デイケアでは月2回、SSTというプログラムを実施しています。毎回5,6人くらいのメンバーが参加し、主に対人交流について上達するために練習しています。話し方などの交流だけではなく、特定の出来事に対する考え方についても変えたり、学んだりもできます。

障害の有無に関係なく、誰しものが対人交流で悩むことはあると思います。そういう時1人で悩んでいても堂々巡りなことも多いでしょう。そこで仲間同士で助け合い、上達していくことが出来るのがSSTです。また、SSTには『ここだけの話』というルールもあるので、安心して話すことが出来ます。説明や見学もできますので、興味のある方は気軽にお声をかけて下さい♪

