



# 古川グリーンヒルズ デイケア便り

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になりました。ご家族様のご理解やご協力を得ながら、昨年は季節行事やデイケア祭など、さまざまな活動を行うことができました。今後も、メンバーの方々が楽しんで参加いただけるデイケア作りに努めてまいりたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

## 11・12月の活動報告

### ☆クリスマス☆



#### クリスマス会

12月26日（火）クリスマス会を行いました。午前中は、クリスマスに関するクイズやゲーム、午後からは、プレゼント交換、余興を行い楽しみました。プレゼントは、レジンやプラバン、革細工によるものです♪



#### クリスマスコンテスト

クリスマスに関する作品を自由に創作し、コンテストに出品していただきました（編み物、イラスト、塗り絵、段ボール工作、折り紙、詩 など）。

数多くのご参加ありがとうございました！

### 大掃除・忘年会

2017年最後の活動日は参加メンバーの皆さんでデイケア室の大掃除をしました。その後は、忘年会として、年越しそばを食べながら一年の振り返り、新年の抱負を語りました(^O^)

### ～生活向上プログラム～

- 2～3ヶ月に1回ほど、生活向上プログラムを行っています。これまで、食事や薬に関してなど、生活に関することについて、院内の専門職による講話を行いました。
- 講話を受けて、メンバーの方の新たな発見や課題の克服につながると嬉しいなあとと思います。生活の向上を目的としたプログラムのため、メンバーの皆さんの知りたい・学びたいという意見を基に今後も実施していきたいと考えています☆

精神保健福祉士：高橋

