



古川グリーンヒルズ デイケア便り

9月の行事報告～松島小旅行～

お昼ご飯は、塩釜港のお寿司屋さんで頂きました。ボリューム満点の鉄火丼に海鮮チラシ！ネタも新鮮で美味しく、ボリュームも十分でした。参加した皆さんも「美味しい」と笑顔を見せながら、海鮮丼を愉しみました。



松島では、まず円通院を訪れました。円通院ではユーモアあふれるガイドさんから、歴史的な説明、震災時の話などを聞き、楽しみながらも勉強することができました！

建築物や庭園の造り一つ一つにも意味が込められており、とても素敵な空間でした。

五大堂からは、松島の海と松の木を眺めながらのひとやすみ。名所らしい絶景を堪能しました。

最後にお土産屋さんを覗くのも、旅行の醍醐味ですよ。松島には美味しいお土産が盛りだくさんでした。



デイケア便りについて

古川グリーンヒルズ デイケア
精神保健福祉士 夏井 芳

デイケアとは、社会復帰を目指して活動する、リハビリテーションを行う場です。しかし「デイケアって実際どんなことをしているの？」となかなかイメージが湧かないご家族も少なくないのではないのでしょうか。

再発・再入院を予防しつつ、障害と付き合いながら生活する能力を引き出し、環境を整えていくのがリハビリテーションであり、デイケアです。とはいえ、これらの過程は容易なものではなく、ご本人はもちろんのこと、ご家族を含めた周囲の皆様にとっても、たくさんの苦悩があったことは想像に難くありません。

我々スタッフは、そんなご家族と、デイケアで活動に励まれているご本人の生活を豊かにしたいと日々支援を行っています。そして三者を繋ぐかけはしを作りたいという想いから、デイケア便りを創刊しました。不定期ではありますが、デイケアの活動を紹介したいと考えておりますので、今後ともどうかよろしくお願い致します。

10月の予定

10月22日（土）9:30～15:30

合同庁舎横あさひ中央公園
で、大崎福祉夢まつりが開催されます。当デイケアも出店致しますので、是非お立ち寄りください。